

## EL CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE DEPORTES DE INVIERNO DE CASTILLA Y LEÓN INICIA LA PRETEMPORADA EN SUIZA

El Centro de Tecnificación de Deportes de Invierno de Castilla y León inicia la pretemporada realizando una intensa semana de entrenamiento en el glaciar suizo de Saas Fee, con la colaboración de la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León. El equipo formado por deportistas alevines e infantiles, capitaneados por el Director Técnico del Centro, Enrique Conty, realiza sus entrenamientos del 10 al 17 de julio con los corredores y técnicos internacionales del Zoom Camp.

El glaciar de Saas Fee, cuenta sin duda con unas condiciones inmejorables para el esquí de verano, ya que dispone de 20 Km de pistas a 3600 metros de altitud especialmente preparadas para entrenamiento de equipos de competición, por lo que recibe a la elite del esquí alpino para llevar a cabo las concentraciones de pretemporada.



Los equipos deben iniciar su jornada de trabajo con los primeros rayos de luz para aprovechar al máximo la nieve de calidad en el glaciar, dedicando el resto del día a la preparación física. La localidad alpina de Saas Fee, ubicada en el corazón del valle de Saas, aporta un encanto especial al ser totalmente peatonal lo que permite desarrollar el trabajo físico en altura con un ambiente carente de contaminación, situación que facilita el rendimiento de los deportistas.

Como en años anteriores el Centro de Tecnificación de Deportes de Invierno de Castilla y León tiene previsto realizar otras dos concentraciones de pretemporada para el equipo de esquí alpino en el glaciar de Saas Fee, durante los meses de septiembre y noviembre.