

EL CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE DEPORTES DE INVIERNO FINALIZA SU PRETEMPORADA EN SUIZA

Doce deportistas del Centro de Tecnificación de Deportes de Invierno de Castilla y León, capitaneados por el Director Técnico, Enrique Conty, han volado a Milán para desde allí desplazarse al glaciar suizo de Saas Fee, donde realizan el tercer y último stage de pretemporada, con la colaboración de la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León. Las pistas alpinas se encuentran en inmejorables condiciones para trabajar en nieve nueva de excelente calidad y dar el último repaso al entrenamiento de pretemporada, por lo que, del 7 al 14 de noviembre, serán el escenario de trabajo de los jóvenes esquiadores, todos ellos procedentes de la provincia de León.



Siguiendo con el programa diseñado para las tres concentraciones de pretemporada, los técnicos internacionales del Zoom Camp de Saas Fee, David Prades y Micka Graves, trabajan con Enrique Conty en la preparación técnica de slalom y slalom gigante compartiendo pista con los mejores equipos europeos. Tras las sesiones de entrenamiento en el glaciar, los deportistas completan sus

intensas jornadas de trabajo con la preparación física, correcciones sobre los vídeos del trabajo realizado en pista y la preparación de material.

La próxima concentración de los integrantes del Centro de Tecnificación de Deportes de Invierno de Castilla y León está prevista para el puente de la Constitución, aunque esta vez en las pistas de San Isidro y Leitariegos donde la nieve ya se ha hecho presente y para esas fechas se espera contar con espesor suficiente para realizar entrenamientos de alta calidad.

Por otra parte, el corredor de la Federación de Deportes de Invierno de Castilla y León, integrante de la Selección Nacional de Esquí Alpino, Javier Alonso Teresa, viajará a Oslo el día 13 de noviembre desde donde comenzará un periplo de un mes, durante el que alternará los entrenamientos con la participación en las primeras competiciones de la Federación Internacional de Esquí en Suecia y Noruega.