

EL CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE DEPORTES DE INVIERNO DE CASTILLA Y LEÓN INICIA LA PRETEMPORADA EN SUIZA

El Centro de Tecnificación de Deportes de Invierno de Castilla y León inicia la pretemporada realizando diez días de entrenamiento en el glaciar suizo de Saas Fee, con la colaboración de la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León. El equipo, formado por trece deportistas alevines e infantiles capitaneados por el Director Técnico del Centro, Enrique Conty, realizará sus entrenamientos del 27 de agosto al 7 de septiembre con los corredores y técnicos internacionales del Zoom Camps.

El glaciar de Saas Fee cuenta con unas condiciones inmejorables para el esquí de verano, ya que dispone de 20 Km de pistas a 3600 metros de altitud especialmente preparadas para los entrenamientos de equipos de competición, por lo que recibe a la élite del esquí alpino para llevar a cabo las concentraciones de pretemporada.



Durante la mañana, los deportistas trabajan en nieve ejercicios educativos y correcciones técnicas que posteriormente trasladan a los trazados de carrera de las pistas del glaciar. Las tardes se destinan a preparación física en las instalaciones de la localidad de Saas Fee, trabajo técnico sobre los vídeos grabados en pista y preparación del material.

El Centro de Tecnificación de Deportes de Invierno de Castilla y León tiene previsto realizar otra concentración de pretemporada para el equipo de esquí alpino en el glaciar de Saas Fee, durante el mes de noviembre.